

NORA ZNOJEMSKY  
OUTDOOR TEAMCOACHING



# TEAMCOACHING IM KANU

ERLEBNIS - SPASS - SELBSTERFAHRUNG - KOOPERATION

# TEAMCOACHING im KANU

Informationsfolder

**Mag. Nora Znojensky**

[www.nora-znojensky.at](http://www.nora-znojensky.at)

[www.walkandtalk.or.at](http://www.walkandtalk.or.at)

[mailenora-znojensky.at](mailto:mailenora-znojensky.at)

+43 (0)699 13688077



# TEAMCOACHING im KANU



Besonders  
geeignet für

Teambuilding und -entwicklung: Kennenlernen, Stärkung des Wir-Gefühls, Kooperation & Beziehungsförderung, gemeinsames Erleben, Reflexion von Rollen & Werten im Team.



mit Ziel- und  
Lösungsfokus

Coaching ist zielorientiertes Arbeiten: Wir klären in einem Vorgespräch die Ziele des Tages und unterstützen die Lösungsfindung für spezifische Themen des Teams.



begleitet  
durch

ein erfahrenes und kompetentes Team mit systemischer Outdoor-Coach und langjährigen Kanu-Expert\*innen auf und neben dem Wasser.



mit zahlreichen  
Vorteilen

Das WAT Kanuzentrum ist eine tolle Location in 1190 Wien mit direktem Wasserzugang: der Kuchelauer Hafen ist ein idyllischer Seitenarm der Donau. Sanitäreanlagen & Umziehräume sind vorhanden. Die schöne Wiese kann mit Zelt und Tischen ausgestattet werden. Kahlenbergdorf-Heurige und ein Fischrestaurant befinden sich in unmittelbarer Nähe.

# TEAMCOACHING im KANU ist TEAMERLEBNIS und SPORTLICHE AKTIVITÄT im Freien!



Das Kanu: KANADIER

Der Kanadier ist ein stabiles 8er Kanu. Mind. 6 bis 8 Personen bewegen das Kanu mit Stechpaddeln auf dem ruhigen Seitenarm der Donau gemeinsam auf- und ab. Ein Steuermann vom WAT-Kanuzentrum ist mit an Board und übernimmt die Steuerung. Grundlegende Schwimmkenntnisse sind notwendig, wiewohl ein Kentern sehr unwahrscheinlich ist. Erfahrung im Kanufahren ist keine Voraussetzung. Und: Kanufahren macht Spaß!

# **TEAMCOACHING im KANU ist gemeinsames ERGEBNIS als Team und LERNEN durch REFLEXION des Prozesses!**

Handlungsorientiertes systemisches Coaching heißt, das Team bewältigt eine Aufgabe im gemeinsamen Tun. Dabei wird unmittelbar erlebt wie das Team miteinander tut, wie Entscheidungen getroffen werden, welche Werte, Rollen und Muster sichtbar werden, wie kommuniziert wird u.v.m.

Die Coach unterstützt in der anschließenden Reflexion mit Fragen zu dem was sichtbar wurde, Methodik und Theorieinputs können die Erkenntnisse vertiefen. Erlebtes kann so kognitiv integriert und emotional verarbeitet werden.

Wir begleiten einen zielorientierten Prozess. Das Team kann an Themen für die weitere Zusammenarbeit arbeiten. Ein nachhaltiger Transfer in den Arbeitsalltag wird unterstützt.



# Was Teilnehmer:innen sagen:

*"Einfach top: Praxis statt Seminarraum."*

*"Tolle Location und super Coaches!"*

*"Teambuilding und Sport sind eine tolle Mischung."*

*"Man lernt das Team besser kennen."*

## Kunden-Stimmen

*"Gutes Format für Reflexion abseits des Tagesstress."*

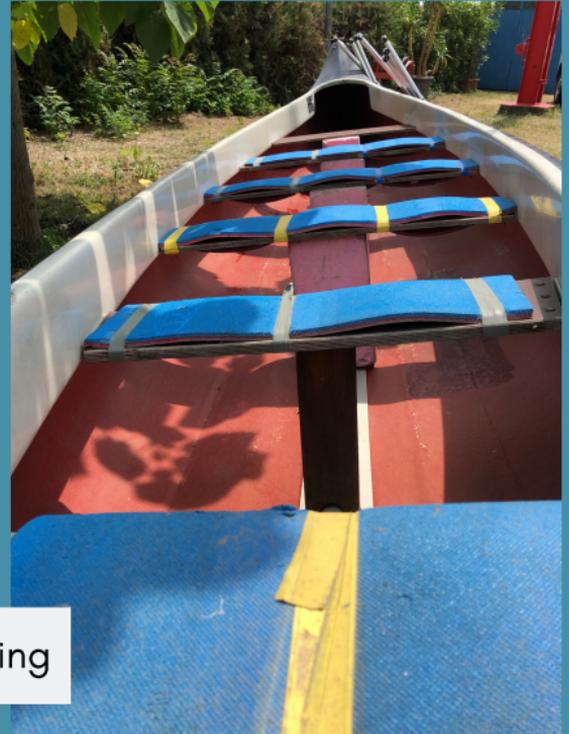
*"Augenöffnend! Man erweitert seinen Horizont und erlebt was man verbessern kann."*



# Möglicher Ablauf

Den Ablauf legen wir je nach Zielsetzung in gemeinsamer Abstimmung fest!

- Einstieg in den Tag; gemeinsame Zielsetzung
- Einstieg ins Thema "Team"
- Erste Challenge: wie kommt das Kanu ins Wasser?
- Erste Runde: Paddeln mit anschließender Reflexion und Verarbeitung
- Zweite Runde: Paddeln mit Einbezug der Ergebnisse aus Runde 1. und anschließende Reflexion
- Dritte Runde mit optionaler Aufgabe
- Verarbeitung, Vereinbarungen und Transfer
- Gemeinsamer Abschluss



Ablauf Teamcoaching

# Outdoor TEAMCOACHING mit:



Coach

**Mag. Nora Znojensky**

[www.nora-znojensky.at](http://www.nora-znojensky.at)

[www.walkandtalk.or.at](http://www.walkandtalk.or.at)

[mail@nora-znojensky.at](mailto:mail@nora-znojensky.at)

+43 (0)699 13688077

seit 2015 selbstständige Unternehmensberaterin  
seit 2008 als systemische Beraterin und Coach tätig

Arbeits- und Organisationspsychologin, Outdoor-  
Teamcoach, Change-Expertin, Organisationsentwicklerin,  
Konfliktberaterin, geprüfte Wanderführerin.